

## Ortodontik Tedavi Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

Ortodontik tedavi sonrasında sizlere verilen şeffaf plakları, hekiminiz tarafından aksi belirtilmediği sürece, her gece uyurken mutlaka kullanınız.

Sabah uyandıktan sonra şeffaf plakları kaybetmemeniz için size verilen kutuda muhafaza ediniz.

Şeffaf plakların temizliğini, günde en az 1 defa, akan soğuk musluk suyunun altında, sıvı sabun ve öncesinde diş macunu değmemiş bir diş fırçası ile gerçekleştirebilirsiniz. Şeffaf plak temizliğinde, diş macunu ve temizleyici tabletler kullanmayınız.

Şeffaf plaklar kırılğan olduğu için, takıp çıkarırken fazla kuvvet uygulamamaya dikkat ediniz. Plaklarınızı ağız içerisine yerleştirirken parmaklarınızla tamamen oturduğuna emin olmadan dişlerinizi temas ettirmeyiniz.

Şeffaf plaklar ağızınızdayken yemek yemeyiniz, sıcak içecekler tüketmeyiniz.

Dişlerinizin arka yüzeylerine yerleştirilen sabit tellerin etrafında plak birikimini engellemek için dişlerinizi, arka yüzeyleri de dahil olmak üzere günde en az 2 defa fırçalayınız.

Sabit teller yapıştırıcı ile dişlerinize tutunduğundan dolayı, sert gıdalar tüketmemeye özen gösteriniz. Fındık, çerez, kızarmış ekmek gibi gıdalar tüketilmemeli, asitli içecekler mümkün olduğunca pipetle tüketilmelidir. Elma, armut, havuç gibi meyve sebzeleri ısırmadan, dilimleyerek tüketiniz.

Özellikle büyüme gelişimi devam eden hastalarda, sabit tellerin, diş ve diş etlerinde bir problem gözlenmediği sürece 4 yıl süre ile ağızda kalması tavsiye edilmektedir.

Şeffaf plakların ağız içine tam oturmaması, kırılması, kaybolması durumunda veya dişlerin arka yüzeyine yerleştirilen tellerin zarar görmesi halinde, vakit kaybetmeden hekiminizle iletişime geçiniz. Kopan parçaları kesinlikle atmayınız.

Kullanıcı kaynaklı aparey hasarları ve kayıplarının dişlerde tedavi öncesine geri dönüş yaratabileceği, aynı zamanda apareylerin tamiri ve yenilenmeleri durumunda ekstra maliyet çıkabileceği unutulmamalıdır.

Hekiminiz aksini belirtmediği sürece 6 ayda bir kontrole gelmeyi ihmal etmeyiniz. Tellerinizde veya plaklarda herhangi bir sorun ile karşılaşırsanız, 6 ayın dolmasını beklemeden hekiminizle iletişime geçiniz. Kontrollere gelmeden önce mutlaka klinik ile iletişime geçip, randevu alınız. Randevulara gelirken şeffaf plaklarınızı mutlaka yanınızda getiriniz.